

BROSUR BENGKEL

ORGANISASI YANG BERMINAT SILA HUBUNGI

Maimunah Osman
Tel: 019-3139126

mai@menara.com.my

KURSUS / BENGKEL LAIN YANG DITAWARKAN

- Bengkel Kemahiran Berfikir
- Bengkel Kemahiran Berfikir: Pemikiran Kreatif
- Bengkel Berfikir Di Luar Kotak
- Bengkel Mengubah Mind-Set (Anjakan Paradigma)
- Bengkel Membuka Minda
- Kursus Penyelesaian Masalah dan Membuat Keputusan
- Kursus-kursus Edward de Bono
 - Six Thinking Hats
 - Lateral Thinking
 - Direct Attention Thinking Tools
- Kursus Kepimpinan dan Pengurusan Organisasi
- Kursus Kepimpinan dan Pengurusan: Organisasi Pembelajaran
- Bengkel Komunikasi Interpersonal
- Bengkel Komunikasi Interpersonal: Keupayaan Asertif
- Bengkel Pengucapan Awam (supaya orang mendengar)
- Bengkel *Positive Mental Attitude*
- Bengkel Pengurusan Masa (Mencapai Matlamat)

Kembali Kepada Asas Ilmu dan Berfikir



KNOWLEDGE & THINKING
BACK TO BASICS

Menara Technology & Training (SA0001037-P)

BENGKEL POSITIVE MENTAL ATTITUDE

POSITIVE MENTAL ATTITUDE

Sikap positif tidak boleh dinafikan sebagai elemen penting dalam membantu pencapaian matlamat seseorang. Sikap positif membolehkan individu mengubah situasi negatif kepada positif. Sikap positif juga membolehkan individu mengubah keupayaan 'tidak boleh' menjadi 'kemungkinan boleh.'

Sikap positif bermula dengan mind-set positif. Mind-set adalah paradigme yang terpupuk sekian lama dalam diri seseorang. Inilah yang menjadi sebab mengapa begitu sukar untuk mengubah sikap seseorang, kecuali individu berkenaan mengubah mind-setnya.

Bengkel ini memberi cara bagaimana individu boleh membantu dirinya membentuk mind-set positif.

TARIKH DAN TEMPOH BENGKEL

2 hari dan tarikh ditetapkan oleh organisasi.

TEMPAT BENGKEL

Kuala Lumpur atau pilihan organisasi.

OBJEKTIF BENGKEL

- Memahami mengenai *Positiv Mental Attitude*; dan
- Memahami cara mewujudkan *Positive Mental Attitude*.

MATLAMAT BENGKEL

Anda akan beroleh manfaat bagi:

- Membantu mengubah pandangan diri;
- Membantu mengubah sikap;
- Membantu memperbaiki *self-esteem*;
- Membantu untuk mengetahui kelebihan diri; dan
- Membantu membuat penambahbaikan diri.

KUMPULAN SASARAN

- Warga organisasi yang **amat berminat** dengan subjek ini; dan
- Mana-mana individu yang **amat serius berusaha** meningkatkan keupayaan diri.

* KOS BENGKEL

Kos boleh dibincangkan.

FASILITATOR UTAMA

Maimunah Osman, instruktur bertauliah teknik-teknik Edward de Bono: Six Thinking Hats, Lateral Thinking, dan Direct Attention Thinking Tools; dan Ujian psikologi Myers Briggs Type Indicators (MBTI).

Fasilitator memiliki kelulusan MPA (UM) (Masters of Public Administration), Diploma Pengurusan Awam (INTAN-Pos-Ijazah), dan BA Hons (UM) (Bachelor of Arts (Geografi) 2nd Class Upper). Beliau telah menghasilkan penulisan 5 buah buku (terbitan INTAN)

iaitu Pengucapan Awam (2000), Komunikasi dan Perhubungan Interpersonal (2000), Perangkap Masa (2000), Pengurus Dalam Pelbagai Peranan (2002), dan Kemahiran Berfikir (2004).

